



Au menu cette semaine...

Les Ecoles

Semaine du
16 au 20
MARS 2020

Lundi

Velouté de courgettes

Steak de poulet
Jus corsé
Polenta crémeuse
Carottes

Végétarien

Escalope végétarienne
Polenta crémeuse
Carottes

Banane

Mardi

Buffet de salades

Tortellini ricotta
épinards
Sauce tomate
Gruyère râpé

Végétarien

Tortellini ricotta
épinards
Sauce tomate
Gruyère râpé

Sablé aux pépites de
chocolat

Mercredi

Buffet de salades

Tranche de fromage
d'Italie grillé
Galette de rösti
Haricots verts

Végétarien

Potée de lentilles
Galette de rösti
Haricots verts

Panna cotta aux
fruits rouges

Jeudi

Buffet de salades

Chicken nuggets
Sauce cocktail
Pommes country
Petit pois

Végétarien

Nuggets végétariens
Sauce cocktail
Pommes country
Petit pois

Yogourt maison

Vendredi

Buffet de salades

Filet de lieu MSC
à la Bordelaise
Riz sauvage
Choux fleur

Végétarien

Galette à l'épautre
Riz sauvage
Choux fleur

Mousse Ovomaltine

Provenances :

Porc : CH

Poulet : CH

Lieu : zone de pêche
Pacifique Nord Ouest

Gluten : jus corsé, escalope végété

Sulfites : jus corsé

Lait : polenta, escalope végété, velouté

Céleri : escalope végété

Gluten : tortellini, dessert

Lait : tortellini, gruyère, dessert

Oeufs : tortellini, dessert

Soja : dessert

Porc : tranche fromage d'Italie

Lait : rösti, dessert

Sulfites : rösti

Oeufs : dessert

Gluten : nuggets végété, chicken
nuggets

Lait : sauce cocktail, dessert

Moutarde : sauce cocktail

Sulfites : sauce cocktail

Soja : nuggets végété

Gluten : filet lieu, dessert, galette
épautre

Poisson : filet lieu

Lait : dessert