

Au menu cette semaine...

Les Ecoles

Semaine du
27 au 31 janv.
2020

Lundi

Buffet de salades

Boulettes
végétariennes
au lait de coco
et curry
Riz créole
Brocolis

Végétarien

Boulettes
végétariennes
au lait de coco
et curry
Riz créole
Brocolis

Kiwi

Gluten : boulettes
Soja : boulettes
Moutarde : sauce au lait coco, curry

Mardi

Crème de légumes

Sauté de porc
à la moutarde
Pâtes
Haricots à l'échalote

Végétarien

Émincé de quorn
à la moutarde
Pâtes
Haricots à l'échalote

Gauffre

Porc : sauté porc
Gluten : sce à la moutarde, pâtes,
dessert
Lactose : crème légumes, sce à la
moutarde, dessert
Sulfites : sce à la moutarde
Moutarde : sce à la moutarde
Oeufs : émincé quorn, dessert
Céleri : crème légumes

Mercredi

Buffet de salades

Aiguillette de colin
aux graines
Pommes persillées
Courges étuvées

Végétarien

Escalope végétarienne
Pommes persillées
Courges étuvées

Mousse chocolat

Poisson : aiguillette colin
Gluten : aiguillette colin,
escalope végété
Lactose : escalope végété, dessert
Céleri : escalope végété
Soja : dessert

Jeudi

Buffet de salades

Émincé de poulet
Jus à l'estragon
Pomme purée
Tomate provençale

Végétarien

Parmentier aux
légumineuses
Tomate provençale

Yogourt au sucre

Gluten : jus à l'estragon, tomate
Sulfites : jus à l'estragon
Lactose : pomme purée, parmentier,
dessert

Vendredi

Buffet de salades

Lasagne al forno

Végétarien

Lasagne de légumes

Salade d'ananas

Gluten : lasagne
Lactose : lasagne
Porc : lasagne al forno
Céleri : lasagne

Provenances :

Porc : CH
Poulet : CH
Bœuf : CH
Colin : zone de pêche
Atlantique Nord-Est