

Au menu cette semaine...

Les Ecoles

Semaine du
21 au 25
janv. 2019

Lundi

Buffet de salades

Boulettes d'agneau à
la marocaine
Boullgour
Carottes au sésame

Végétarien

Boulettes d'épeautre à
la marocaine
Boullgour
Carottes au sésame

Salade d'oranges

Mardi

Buffet de salades

Dos de cabillaud
royal MSC au citron
Pommes croquettes
au four
Courgettes sautées

Végétarien

Escalope quorn au
citron
Pommes croquettes
au four
Courgettes sautées

Yogourt, coulis de
fruit

Mercredi

Buffet de salades

Rôti de bœuf
« grand-mère »
Pâtes
Brocoli

Végétarien

Gratin de pâtes aux
champignons
Brocoli

Muffin aux
framboises

Jeudi

Velouté de poireaux

Sauté de poulet à la
moutarde
Riz pilaf
Épinards en branche

Végétarien

Emincé de soja à la
moutarde
Riz pilaf
Épinards en branche

Tiramisu

Vendredi

Buffet de salades

Plat bernois
Carré de porc fumé,
saucisson
Pommes persillées
Chou blanc compoté

Végétarien

Plat bernois
Saucisse
végétarienne
Pommes persillées
Chou blanc compoté

Fruit

Provenances :

Bœuf : CH
Poulet : CH
Porc : CH
Poisson : Pacifio Nord

Présence d'allergènes :

Gluten dans le boullgour

Lactose dans la sauce citron.

Lactose et gluten dans les
pommes croquettes

Lactose dans le dessert

Gluten dans les pâtes et
le rôti

Gluten et lactose dans le
dessert

Lactose dans le velouté
et la sauce moutarde

Gluten et lactose
dans le dessert